



KATEŘINA MACHÁČKOVÁ

📍 ČR, Praha - východ
☎ +420 774 305 533
✉ machackova.kate@gmail.com
📅 9.4.1981
🌐 www.linkedin.com/in/machackovak

O MNĚ

Jsem psychoterapeutka s bohatými zkušenostmi v komplexní péči o lidi potýkajícími se s různými výzvami či obtížemi. Mimo svou soukromou praxi mám i zkušenosti ze státní sféry, kde jsem jako projektová manažerka působila na Ministerstvu školství a Ministerstvu spravedlnosti. Věnuji se kognitivně behaviorální terapii, kognitivnímu tréninku, mindfulness a také provádím biodynamické masáže. Mám zkušenosti nejen v přímé podpoře klientů, ale také s prací s jejich okolím. Mou předností je schopnost dopracovat se k jádru problému, ať již v terapii s klienty, nebo v týmové práci v projektovém prostředí. Jsem výborný nasloucháč, dokážu čistit atmosféru a urovnávat konflikty. Ráda motivuji lidi, vždy hledám kreativní cestu, jak hravě dorazit do cíle, aniž by to musela být nezbytně nutná dřina.

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

1.1.2023 - dnes

Psychoterapeutka

Neposeda z.ú. (Reset centrum)

📍 Praha

Samostatné vedení supinové a individuální terapie pro děti ve věku 11-18 let

1.1.2023 - dnes

Lektorka

Juice Up s.r.o.

📍 Praha

Samostaté vedení workshopů

2020 - dnes

Psychoterapeutka

Medinplant, s.r.o. (Tulsia clinic)

📍 Praha

Samostatné vedení online terapie, individuální i párové

2018 - dnes

Masérka

OSVČ

📍 Praha

2018 - dnes

Lektorka Mindfulness

Nadační fond pro rozvoj plného vědomí

📍 Praha

Samostatné vedení kurzů pro skupiny odsouzených ve výkonu trestu odnětí svobody.

2018-2019

Psychoterapeutka - koučka

Centrální výběrové řízení a.s.

Vedení individuálních terapeutických sezení s Managery společnosti

2017 - 2018

Psychoterapeutka

RESTART life s.r.o.

Skupinové a individuální konzultace

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

- 2016 - dnes** **Psychoterapeutka**
OSVČ
📍 Praha
Soukromá psychoterapeutická praxe
- 2017 - 2018** **Psychoterapeutka - koučka**
Comfort energy prodej s.r.o.
Péče o zaměstnance a jejich rozvoj; individuální konzultace,
- 2015 - 2017** **Psychoterapeutka**
HNEDTED.CZ, Minnesota Method Center
Skupinové a individuální konzultace s klienty
- 2015 - 2016** **Terapeutka Nízkoprahového klubu YMKÁRIUM**
YMCA Praha
- 2014 - 2015** **Asistentka marketingu**
Centrum Alma o.p.s.
PR a fundraising
- 2011 - 2013** **Projektová manažerka**
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR
Příprava a realizace seminářů a konferencí, spolupráce s dalšími institucemi včetně agendy EU
- 2006 - 2011** **Probační pracovnice**
Probační a mediační služba ČR
Oddělení pro mládež, spolupráce s klienty, koordinace se soudy
- 2008 - 2010** **Asistentka ekonomického ředitele**
Divadlo Company.cz, spolek provozující Strašnické divadlo Solidarity
- 2005** **Account manažerka**
NOE's, sales promotion agency
Příprava reklamních akcí, podpora prodeje, administrativa

KURZY A ŠKOLENÍ

- 2014 - 2019** **Institut kognitivně behaviorální terapie**
Výcvik v kognitivně behaviorální terapii
📍 Hradec Králové
- 2018 - 2019** **Helio - centrum pro duševní zdraví**
Biodynamická masáž - biorelease úroveň
Kurz terapeutické práce s dotekem
- 2018** **Dexter Academy, školící středisko**
Sportovní masáž
- 2017 - 2018** **Český institut biosyntézy, z.ú.**
Základy psychoterapie
- 2017 - 2018** **Školitel: Kasia Korda Jadzokova**
Roční akademie mindfulness

KURZY A ŠKOLENÍ

- 2017** **Psychosomatická klinika - Kateřina Erlebachová**
Cesta k tělu - práce s tělem
- 2017** **Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku**
Kurz terapie partnerského vztahu
- 2016** **Školitel: Kasia Korda Jadzokova**
Mindfulness výcvik
- 2016 - 2017** **Školitel: Miroslav Huptych**
Dvouletý akreditovaný kurz arteterapie a artefletiky

VZDĚLÁNÍ

- 1999 - 2005** **Antropologie, Mgr.**
Masarykova univerzita v Brně, Přírodovědecká fakulta
📍 Brno
- 1996 - 1999** **Gymnázium, ukončeno maturitou**
Matičnické gymnázium v Ostravě

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

Český jazyk **mateřský jazyk** Anglický jazyk **pokročilý** Francouzský jazyk **pokročilý**

ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ

Skupina B

ZÁJMY A ZÁLIBY

Tanec Cestování Závěsná akrobacie plavání literatura zahrada rodina